

# DIE WACHOLDERBEEREN-KUR

(22 Tage) zerkauen und schlucken

## HILFREICH BEI:

- ☉ Schwachen Magen, für Nieren, Leber und Lunge
- ☉ „Entfernt faule, wässrige, schleimige Stoffe aus dem Körper“ (Pfarrer Sebastian Kneipp)

## EINNAHMETIPS:

Am

- 1. Tag – 4 Beeren
- 2. Tag – 5 Beeren
- 3. Tag – 6 Beeren
- 4. Tag – 7 Beeren
- 5. Tag – **usw.** bis zum
- 12. Tag – 15 Beeren

Am

- 13. Tag – 14 Beeren
- 14. Tag – 13 Beeren
- 15. Tag – 12 Beeren
- 16. Tag – 11 Beeren
- 17. Tag – **usw.** bis zum
- 22. Tag – 5 Beeren

- ☉ 1-2-3 **PFEFFERKÖRNER** unzerkaut schlucken / bei schwachen Magen – erwärmt den Magen

## LITERATUR:

„MEINE WASSER KUR“, Pfarrer Sebastian Kneipp, Ehrenwirth Verlag, München  
„SO SOLLT IHR LEBEN“, Pfarrer Sebastian Kneipp, Ehrenwirth Verlag, München

*Kurzfassung: Dipl. Ing. Marina Schoeller*