

**21 Tage
bei**
Arthritis
Leukämie
Osteoporose

**42 Tage
bei**

KREBS

TRINK-ANWEISUNGEN

I. BREUSS SAFT

- 3/5 rote Rüben + 1/5 Möhren + 1/5 Sellerieknollen + Rettich + Erdäpfel.
Der Breuss-Saft von BIOTTA ist auch in der Apotheke erhältlich.

II. SALBEI TEE

- 1-2 Esslöffel SALBEI in ½ Liter kochendes Wasser geben und 3 Minuten kochen lassen. Erst dann evt. noch andere Kräuter zugeben und weitere 10 Minuten ziehen lassen.

III. NIEREN TEE

15g Zinnkraut, 10g Brennessel, 8g Vogelknöterich, 6g Johanniskraut

- 1 Prise in 1 Tasse heißem Wasser 10 Minuten ziehen lassen und abseihen
- Dann zum abgeseihten Teesatz 2 Tassen heißes Wasser geben und diesen weitere 10 Minuten kochen lassen
- **Dann beides zusammenschütten.**
- Dies deshalb so zubereiten, damit die Kieselsäure aus dem Zinnkraut durch längeres Kochen herauskommt.
- Dieser Nieren Tee darf nur 3 Wochen getrunken werden und zwar je ½ Tasse
KALT: morgens nüchtern - vor dem Mittagessen - abends vorm Schlafen

IV. STORCHEN SCHNABEL KRAUT TEE (Geranium Robertanium)

1 TASSE pro Tag

- 1 Priese 10 Minuten in 1 Tasse heißem Wasser ziehen lassen
- Empfohlen besonders wenn schon „bestrahlt“ wurde

ALLGEMEINE HINWEISE

Schon einige Tage vor Kurbeginn neben dem normalen Essen 1/4lt Breuss-Saft pro Tag trinken bzw. löffelweise langsam einspeicheln vor dem Hinunterschlucken. Eventuell zusätzlich ab und zu einen Schluck Sauerkrautsaft.

DER KURALLTAG

MORGENS NÜCHTERN: ½ Tasse NIEREN TEE langsam trinken

- 30-60 Minuten später: 1-2 Tassen warmen SALBEITEE
- 30-60 Minuten später: 1 Schluck BREUSS-SAFT einspeicheln und schlucken

AM VORMITTAG: je nach Hungergefühl 10-12 Mal einen kleineren Schluck BREUSS-SAFT einspeicheln SALBEI TEE dazwischen kalt trinken soviel man will!

MITTAGS: ½ Tasse NIEREN TEE

NACHMITTAGS: Kleine Schlucke BREUSS-SAFT einspeicheln.

Bis zu 1/2lt Saft kann so getrunken werden!

ABENDS: ½ Tasse NIEREN TEE

Bei KREBSARTEN werden diese TEES empfohlen:

Augen: Augentrosttee, Gehirn: Melissentee, Haut: Schöllkraut,

Knochen/Lunge: Lungenkraut, Gundelrebe, Spitz- und Breitwegerich, Königskerze

Magen: Tausenguldenkraut, Wermut, Baldrian, Milz/Bauchspeicheldrüse: Salbei,

Leber: Kartoffelschalentee, Prostata: Kleinblütiges Weideröschen

Verstopfung: leichten Abführtee oder feste Butter in den Darm schieben

WEITERE HINWEISE aus dem BUCH von Rudolf BREUSS

ANGINA: Erdäpfelwickel am Hals

BETTNÄSSEN: Schafgarbentee

Blutdruck zu hoch: Schafgarbentee, Bierhefe

zu niedrig: Zwiebeltee, Sellerieknollensaft

Kreislauf: Wechselfußbäder (siehe KNEIPP)

Darmträgheit: ½ lt Salbeitee

Sodbrennen: Wermuttee

Schlaflos: Apfelscheibentee

LITERATUR

Erhältlich bei: Versandbuchhandlung MARGREITER, Tel: +43 5552 64290, Mail: office@margreiter-buch.at
Rudolf BREUSS, „Krebs /Leukämie - Ratschläge zur Vorbeugung und Behandlung vieler Krankheiten“,
Eigenverlag, 1990