

## **„DAS SIEBEN-KRÄUTER-ERBE“**

von  
**Bertrand Heidelberger**

**Die Verschleimungsgefahr im Körper und ihre Lösungen durch dieses Pulver:  
WEMUT, SCHAFGARBE, WACHOLDER, ANIS  
FENCHEL, KÜMMEL, BIBERNELLE**

Das Pulver ist in der Apotheke erhältlich.

„Das Pulver wird morgens und abends in einer Prise genommen, auf die Zunge gelegt, bis es vergangen ist, und dann geschluckt. Dadurch werden Speichel und Schilddrüse vom Schleim gereinigt, welcher den Magen, die Nieren und die inneren Organe verunreinigt.“

### **Funktion des Schleims im Körper:**

Dem Schleim kommt sowohl eine Schutzfunktion als auch eine Transportfunktion zu. Er dient als Gleitschicht überall im Körper – im Speichel, im Magen, in der Galle, in den Nieren, im Darm usw.

### **Erfahrungsberichten zufolge hilfreich bei:**

Verdauungsbeschwerden, Nebenhöhlenproblemen, Schnupfen, Gastritis, Reflux, Leber- und Nierenerkrankungen, Hautproblemen, Kopfleiden, Rheuma, Asthma, Arthrose und Erschöpfung.

## **KOHLBLATT AUFLAGEN**

Das Kohlblatt fördert die Ausscheidung von Eiterflüssigkeit. Je grüner und dicker es ist, umso wirksamer ist es.

KOHLBLATT AUFLAGEN bei: Verletzungen, Verbrennungen, Venenentzündungen, Ekzemen, offenen Beingeschwüren, Gürtelrose u.v.m.

Kurze Zeit GEKOCHT als Suppe gegessen – wirkt er abführend.

Lange Zeit GEKOCHT – wirkt Kohl stopfend.

## **LITERATUR**

HEIDELBERGER B. (1999) - Das Sieben-Kräuter-Erbe von Bertrand Heidelberger: Die Verschleimungsgefahr im Körper und ihre Lösung, Günter Albert Ulmer Verlag, Tübingen  
DROZ C. (2015) - „Von den wunderbaren Heilwirkungen des Kohlblattes“, Sudden Inspiration Verlag eK