

22 Tage - zerkauen und schlucken

HILFREICH BEI:

- Schwachen Magen, für Nieren, Leber und Lunge
- „Entfernt faule, wässrige, schleimige Stoffe aus dem Körper“ (Pfarrer Sebastian Kneipp)

EINNAHMETIPS:

Am

1. Tag – 4 Beeren
2. Tag – 5 Beeren
3. Tag – 6 Beeren
4. Tag – 7 Beeren
5. Tag – **usw.** bis zum
12. Tag – 15 Beeren

Am

13. Tag – 14 Beeren
14. Tag – 13 Beeren
15. Tag – 12 Beeren
16. Tag – 11 Beeren
17. Tag – **usw.** bis zum
22. Tag – 5 Beeren

1-2-3 PFEFFERKÖRNER unzerkaut schlucken / bei schwachen Magen – erwärmt den Magen

LITERATUR

KNEIPP S. (2012), „Meine Wasser-Kur“, Severus-Verlag, Hamburg
KNEIPP S. (2015), „So sollt ihr leben“, Jazzybee Verlag, Altenmünster